



IRAN AIKIDO MEISEI KAI



合

Ai (Harmony, Balance)

氣

Ki (Energy, Life)

道

Do (Way, Path)

3rd Kyu (90 Days of practice after obtaining 4th kyu)

Shomen Uchi (Ikkyo~Sankyo , Iriminage Kotegaeshi)	
Ryotedori (Nikyo , Sankyo , Shihonage , Iriminage , Tenchi nage)	
Yokomen Uchi (Ikkyo~Sankyo)	
Tsuki(Ikkyo , Iriminage , Kotegaeshi)	
Gyako Hanmi Katatedori (Tenbinnage , Sumi Utoshi)	
Zagi Shomen Uchi (Ikkyo~Sankyo)	
Zagi Ryotedori (kokyuhō)	
Jo:	Katate No Bu - Hasso No Bu
Ken :	Ashi No Fumikae

Numbers

十	二十	三十	四十	五十	六十	七十	八十	九十	百
10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
jū	ni-jū	san-jū	yon-jū	go-jū	roku-jū	nana-jū	hachi-jū	kyū-jū	hyaku
ده	بیست	سی	چهل	پنجاه	شصت	هفتاد	هشتاد	نود	صد

نکات قابل توجه هنرجویان:

- در زمان های: ورود به کلاس، پرسیدن سوال، اجازه گرفتن و شروع تکنیک مقابل حریف: اُنکای شیماس
- در زمان های: خروج از کلاس، پس از اتمام تمرین، تشکر کردن و در زمان پایان کار با حریف: آریگاتو گُزای ماشیتا

© 2017, I.R.MEISEI Kai, All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, including photocopying, recording, or other electronic or mechanical methods, without the prior written permission of the publisher, except in the case of brief quotations embodied in critical reviews and certain other noncommercial uses permitted by copyright law. For permission requests, write to the publisher, at the address below.

I.R.MEISEI KA
 Mohammad Vatan-nia
 E-Mail: m.vatannia@irmeiseikai.com
 irmeiseikai@gmail.com