



IRAN AIKIDO MEISEI KAI



合

Ai (Harmony, Balance)

氣

Ki (Energy, Life)

道

Do (Way, Path)

2nd Kyu (180 Days of practice after obtaining 3rd kyu)

Tachi waza	Gyako Hanmi Katatedori (Kaiten nage (uchi Kaiten , Soto Kaiten) , Iriminage , Kotegaeshi) Tsuki (Ikkyo~Yonkyo , Shihonage) Katadori (Ikkyo~Yonkyo , Kotegaeshi , Koshinage) Munadori (Ikkyo~Yonkyo , Iriminage)
Ushiro Waza	Ushiro Ryotedori (Ikkyo , Iriminage , Jujigarami)
Zagi	Katadori (Ikkyo~Yonkyo , Kotegaeshi) Munadori (Ikkyo~Yonkyo , Iriminage)
Jiyu Waza	Katatedori , Katateriyotedori , Ryotedori
Jo:	Nagare Kaeshi No Bu - Jo Renzokudousa
Ken :	Tsuki

Numbers

十	二十	三十	四十	五十	六十	七十	八十	九十	百
10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
jū	ni-jū	san-jū	yon-jū	go-jū	roku-jū	nana-jū	hachi-jū	kyū-jū	hyaku
ده	بیست	سی	چهل	پنجاه	شصت	هفتاد	هشتاد	نود	صد

نکات قابل توجه هنرجویان:

- در زمان های: ورود به کلاس، پرسیدن سوال، اجازه گرفتن و شروع تکنیک مقابل حریف : انگای شیماس

- در زمان های: خروج از کلاس، پس از اتمام تمرین، تشکر کردن و در زمان پایان کار با حریف : آریگاتو گزای ماشتا