



IRAN AIKIDO MEISEI KAI



合
Ai (Harmony, Balance)

氣
Ki (Energy, Life)

道
Do (Way, Path)

1st Kyu (180 Days of practice after obtaining 2nd kyu)

Tachi waza	Yokomen Uchi (Ikkyo~Yonkyo , Gokyo , Kokyoho) Ryotedori (Ikkyo~Yonkyo , Iriminage) Morotedori (Ikkyo ~ Yonkyo , Iriminage , Kotegaeshi)
Ushiro Waza	Ushiro Ryotedori (Ikkyo~Yonkyo , Iriminage , Shihonage , Kotegaeshi , Koshinage , kokyoho) Ushiro RyoKatadori (Ikkyo~Yonkyo , Iriminage , Kokyonage)
Zagi	Yokomen Uchi (Ikkyo~Yonkyo , Gokyo , Kokyoho) Ryoteddori (Ikkyo~Yonkyo , Iriminage)
Hanmi Handachi	Aihanmi Katatedori (Ikkyo ~ Gokyo , Iriminage , Shihonage) SHomen Uchi (Ikkyo~Gokyo)
Jiyu Waza	Shomen , Yokomen , Tsuki
Jo:	13 , 22 ,31 jo Gyaku Gamae
Ken :	Ken Soutai Zengo No Ugoki

Numbers

十	二十	三十	四十	五十	六十	七十	八十	九十	百
10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
jū	ni-jū	san-jū	yon-jū	go-jū	roku-jū	nana-jū	hachi-jū	kyū-jū	hyaku
ده	بیست	سی	چهل	پنجاه	شصت	هفتاد	هشتاد	نود	صد

نکات قابل توجه هنرجویان:

- در زمان های: ورود به کلاس، پرسیدن سوال، اجازه گرفتن و شروع تکنیک مقابل حریف: انگای شیماس
- در زمان های: خروج از کلاس، پس از اتمام تمرین، تشکر کردن و در زمان پایان کار با حریف: آریکات گزای ماشتا